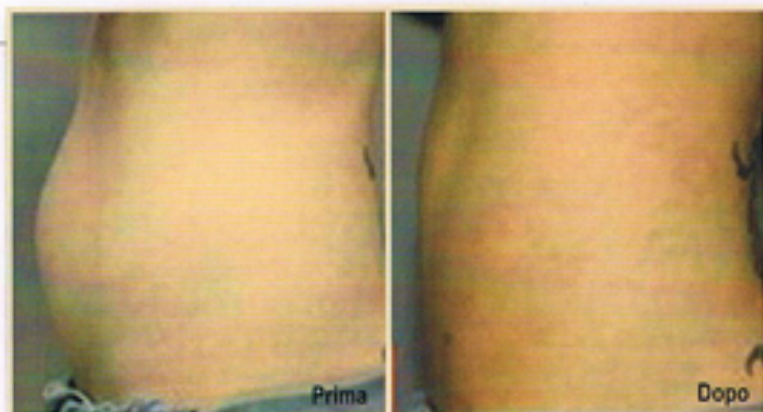


# LASERLIPOLISI CONTRO IL GRASSO

Una tecnica in voga negli Usa e promossa dalla FDA  
l'organismo che controlla i farmaci e le apparecchiature mediche

**Q**uell'orribile pancetta ci rende tabù il bikini e anche qualsiasi abito jeans attillato; i glutei e quelle rotondità localizzate e ogni anno sempre più ribelli; l'interno braccia ogni anno sempre meno tonico che ci costringe ad annoverare nel nostro guardaroba caftani svolazzanti e ancora l'interno cosce, ginocchia e doppiopetto... La nostra silhouette perde armonia e definizione. I rimedi sono tanti ma in realtà rimane spesso la sensazione di non aver fatto abbastanza... «sì, è migliorato, ma ancora...», proiettandosi l'unica soluzione considerata risolutiva quale l'intervento classico di "liposuzione", in realtà necessario solo nei casi in cui l'inestetismo è piuttosto esasperato. Se il problema è la linea perduta e vogliono eliminare i cuscinetti di grasso localizzati e la cellulite, rimodellando silhouette si può preferire al bisturi il metodo meno aggressivo, non doloroso, più rapido, ambulatoriale, in anestesia locale, che non ha bisogno di degenza e di recupero post-operatorio e, che non guasta, anche più economico della liposuzione. Negli Stati Uniti è protagonista di un boom che dura ormai da anni; dall'autunno 2006, dopo l'approvazione della FDA (Food and Drug Administration), il governo severissimo di controllo dei farmaci e delle apparecchiature mediche, approvato in Italia, presentandosi come l'alternativa alla lipoaspirazione. La tecnica si chiama Laserlipolisi, e serve a ridurre, sfruttando l'azione del laser, gli accumuli di grasso localizzato. Per ottenere questo risultato





viene utilizzato un laser chiamato Neodimio Yag (Nd Yag), che emette radiazioni infrarosse capaci di rompere la membrana delle cellule adipose. Il tutto grazie a una fibra ottica introdotta nel sottocute con una cannula poco più grande di un ago da cui esce un raggio di luce pulsata che scioglie le cellule adipose senza procurare sanguinamenti né ematomi.

Il trattamento si esegue in anestesia locale infiltrando le zone interessate con una soluzione contenente anestetico e una sostanza vaso costrittrice che previene le piccole emorragie causate dall'inserimento della cannula. Una volta inserito l'ago nel sottocute si aziona il laser e, con movimenti delicati, si colpiscono le cellule di grasso in maniera omogenea. Quando il fascio di luce colpisce gli adipociti, la loro membrana si rompe fuoriuscendo il contenuto negli spazi tra le cellule.

Il laser ha un grande potere lipolitico, ma poiché agisce anche sull'emoglobina migliora l'emostasi, riducendo il sanguinamento, ed attraverso un riscaldamento omogeneo del derma, favorisce sia la

formazione di nuovo collagene che la retrazione tissutale. Quindi, si crea un effetto sinergico termico e meccanico che scioglie efficientemente il grasso e "stira" la pelle (tightening) attraverso il rimodellamento del collagene, con un effetto sulla lassità cutanea.

La Laserlipolisi è capace di ridurre l'adiposità localizzata, attenuare la cellulite, in alcuni casi, rimodellare il contorno corporale o correggere irregolarità di interventi precedenti; i risultati in termini di perdita di cm sono simili alla liposuzione ma a differenza dell'intervento tradizionale la Laserlipolisi offre numerosi vantaggi: è una seduta ambulatoriale, in anestesia locale, procura meno edemi e lividi (perché il laser coagula i vasi sanguigni del grasso prevenendo le micro emorragie), ha un decorso post-operatorio più soft. Inoltre si possono trattare zone altrimenti off-limits: interno delle braccia e delle cosce, pancia, "maniglie dell'amore", ginocchia, doppio mento. In media è sufficiente una sola seduta, ma nel caso di zone più ampie con una maggiore quantità di grasso può essere necessario ripetere il

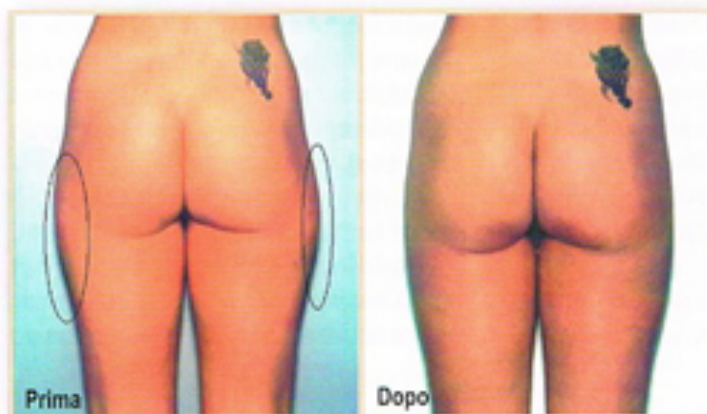


Gioacchino Listro

trattamento. In realtà, per quei casi con grande quantità di adipe, la liposuzione rimane la chirurgia di elezione, ma utilizzando congiuntamente la Laserlipolisi si riducono i tempi operatori, con diminuzione significativa dei rischi, ma soprattutto ciò che migliora è l'aspetto della pelle in termini di qualità e stiramento. I risultati ottenuti sono permanenti dal momento che gli adipociti in numero fisso fin dalla nascita, non hanno la possibilità di riformarsi.

Gli effetti della laserlipolisi sono rapidi anche se non immediati. Circa il 70% del risultato si comincia a constatare tra la prima e la seconda settimana mentre per il risultato definitivo è necessario attendere almeno 2 mesi.

La durata di un'applicazione dipende dall'estensione delle zone interessate, solitamente ha una durata variabile da 30 a 60 minuti. Prima della seduta è necessario fare alcuni accertamenti, per valutare il buono stato di salute del paziente. La ripresa dell'attività lavorativa è immediata e il ricorso a bendaggi elastici compressivi è ridotto.



**Dott. Listro Gioacchino** - Medico Chirurgo Specialista in Dermatologia e Venereologia  
Dermatologo Plastico - Referente esperto Laser ISPLAD  
(International society of plastic and aesthetic dermatology)

**Centro Dermatologico Listro**  
Via Libertà n°56 - Palermo  
Tel. 091 6269822