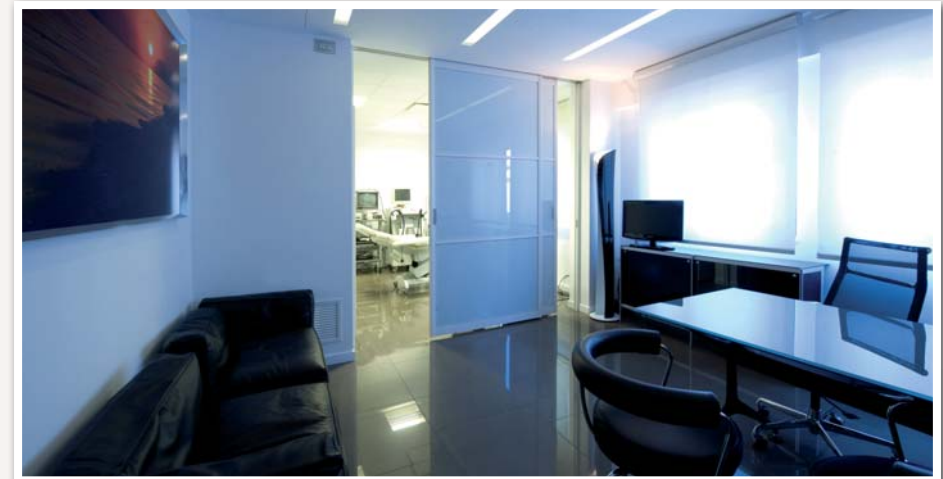
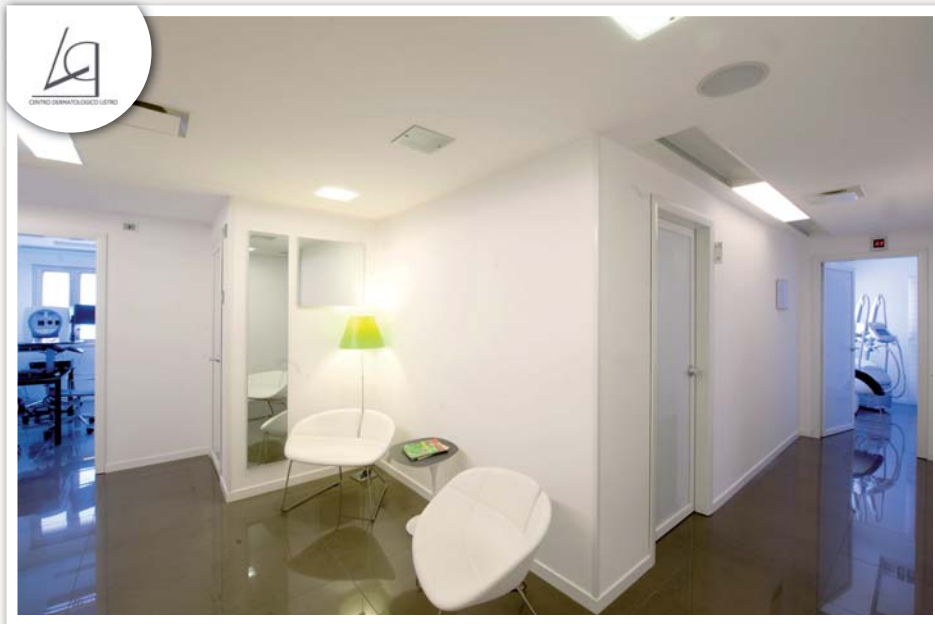


REMISE en FORME

Centro dermatologico Listro Belli dentro e anche fuori



L'estate è finalmente alle porte. Non possiamo che esserne felici. E allora perché lo specchio è diventato il nostro nemico numero uno? Ore e ore passate lì davanti, a controllare quelle maniglie attorno ai fianchi, che d'inverno ci hanno tenuto compagnia, ma di cui ora faremmo volentieri a meno. E che dire di quelle antiestetici cuscinetti, che già sappiamo di dover nascondere con maxi parei dalle fantasie variopinte? Se pensate che le soluzioni per eliminarli siano solo quelle legate ai bisturi, vi sbagliate.

Gioachino Listro, specialista in dermatologia, spiega quali sono i trattamenti alternativi e non invasivi che permettono di risolvere alcune "donazioni" di madre natura, poco gradite, o altri "regalini" del trascorrere del tempo, di cui faremmo volentieri a meno. Macchie, piccole rughe e zampe di gallina, mani-

Macchie della pelle, zampe di gallina, maniglie dell'amore e peluria da "orsi bruni" non sono più un problema. Senza bisturi gli inestetismi possono essere ridotti notevolmente o eliminati

glie dell'amore e peluria da "orsi bruni"? Senza bisturi, anestesie totali e lunghi periodi di recupero post-operatorio, questi inestetismi possono essere ridotti notevolmente o eliminati grazie a laser e apparecchiature ad alta tecnologia.

Per il trattamento e la cura della cellulite e del grasso localizzato, per esempio, all'interno del centro dermatologico Listro - dove si svolgono anche corsi



*Per il viso, il centro dispone di apparecchiature VISIA
Che consentono un check up computerizzato.
L'ultima novità? Le macchine ossigeno iperbarico e Ulthera*

teorici e pratici di formazione laser per medici - vengono adottate sia tecniche già note come l'endermology, indicate per drenare e per agire su accumuli da ritenzione idrica, sia tecniche più innovative, come quelle con Tri-Active, capaci di agire sul grasso localizzato. Queste ultime, comprendono trattamenti al laser di radiofrequenza e di cavitazione, che lavorano sulla cellulite, sulla lassità cutanea e sull'accumulo adiposo. "Seguiti sotto il profilo dietetico e psicologico, i clienti rimangono soddisfatti dei risultati. Dopo il trattamento d'attacco, naturalmente, devono seguire le sedute di mantenimento - spiega Listro - . La dermatologia plastica non è chirurgia e i risultati sono duraturi, ma non sono permanenti. Questo è bene dirlo, per non vendere illusioni."

Ringiovanire è possibile. Eliminare macchie e cicatrici? Pure. Per il viso, il centro

dispone di apparecchiature VISIA che consentono un check up computerizzato. Angiomi, rughe e pigmentazioni vanno via. Il laser di cui dispone il centro, sono tanti (Day laser, Fraxel), da quelli che eliminano le cicatrici a quelli che agiscono sulla tonicità della pelle, rendendola luminosa. Accanto a queste, le novità rappresentate dalle macchine ossigeno iperbarico, di cui Madonna è la testimonial ufficiale, e Ulthera: "Sono ultrasuoni localizzati che effettuano un lifting non chirurgico", continua Listro. "Ma rimangono comunque efficaci i filler, sempre più innovati, che permettono, con sottili cannule e senza il minimo fastidio, di lavorare anche ampie zone del viso." Rughe a parte - aggiunge - molti sono gli uomini che vogliono risolvere i problemi di peluria, ridefinendo una barba che oltrepassa gli zigomi e giunge sotto il collo. Finalmente una soluzione per evitare di soffrire e di stare in spiaggia con la maglietta che nasconde il petto e le spalle. Niente più scuse del tipo "l'uomo peloso piace". L'era dei brutti anatroccoli è finita. Visi ringiovaniti, barba definita, seni voluminosi e tutto ciò che ci può aiutare a stare meglio è a nostra disposizione. Meglio approfittarne, non solo per piacere, ma soprattutto per piacersi e migliorare la propria autostima. "Un inestetismo - afferma Listro - è spesso motivo di disagio per il paziente e gli impedisce di relazionarsi con gli altri con sicurezza. L'approccio del medico, quindi, deve essere prima di tutto psicologico ed empatico per capire il paziente, guidandolo nel percorso che dovrà seguire". Ancora dubbi sul "ritocchino"? Provare per credere.

Centro dermatologico Listro Silhoue e perfe a. Novità non invasive Laserlipolisi, Macrolane e Dieta-Sondino



Cellulite, pancetta, accumuli di adipe e obesità, a volte, sembrano scoraggiare quanti desiderano una silhouette perfetta. Ma quanti veramente si sentono sicuri e pronti a ricorrere al bisturi pur di essere perfetti per la prova costume? Le conseguenze di un intervento chirurgico, la mancanza di sicurezza sui risultati ottenuti, i costi e le sofferenze per i lunghi recuperi post-operatori lasciano spesso per una rinuncia. E allora, meglio dire addio ad un bel corpo snello e tonico? Non è proprio così. Oggi esistono tecniche alternative alla chirurgia che permettono a chi lo desidera di conquistare un corpo perfetto senza bisturi. Si trovano al Centro Dermatologico Listro, in via Libertà a Palermo, dove il paziente ha a sua disposizione soluzioni sicure e innovative: la laserlipolisi, alternativa alla liposuzione per sciogliere le cellule adipose ed eliminare la cellulite; il macrolane, trattamento a base di acido ialuronico usato per modellare la silhouette, per valorizzare la forma del seno, dei glutei e di altre zone del corpo; la terapia con la Dieta-Sondino per il trattamento del sovrappeso.

Stop alla cellulite con la Laserlipolisi

Finalmente si può dire stop alla cellulite. Se il problema è la linea perduta e si vogliono eliminare i cuscinetti di grasso localizzati su addome, fianchi e glutei, la risposta più appropriata è ricorrere ad un metodo sicuro, più rapido, ambulatoriale e in anestesia locale, che non ha bisogno di degenza, né di recupero post operatorio. Si tratta della Laserlipolisi, la nuova tecnica che sfruttando l'azione del laser serve a ridurre gli accumuli di grasso localizzato. La tecnica, giunta dagli Stati Uniti, ha ricevuto l'approvazione della FDA (Food and Drug Administration). Con la Laserlipolisi sostiene Gioacchino Listro, medico chirurgo e specialista in dermatologia, i risultati si ottengono utilizzando un laser Nd Yag capace di rompere la membrana delle cellule adipose in modo da liberare il grasso dal loro interno e lasciare che venga smaltito dal sistema linfatico. Il tutto grazie ad una fibra ottica introdotta nel sottocutaneo con una cannula poco più grande di un ago da cui esce un raggio di luce che scioglie le cellule adipose senza provocare sanguinamenti né ematomi. Gli effetti si concludono Listro sono rapidi anche se non immediati. Il 70% dei risultati infatti si comincia a constatare tra la prima e la seconda settimana. La durata dell'applicazione può variare da 30 a 60 minuti. La ripresa dell'attività lavorativa è immediata.

Macrolane per dare volume a seno, glutei e altre zone del corpo

Per valorizzare la silhouette e le forme del corpo, al Centro Dermatologico Listro è possibile trovare un'efficace novità, il Macrolane: un nuovo trattamento iniettivo, semplice e sicuro che modella con un risultato naturale, senza ricorrere alla chirurgia. Il trattamento con macrolane, a base di acido ialuronico, è indicato per il modellamento del corpo e, in particolare, per chi desidera un aumento di volume del seno e dei glutei. L'acido ialuronico riconosciuto dal nostro organismo come sostanza naturale viene riassorbito in maniera fisiologica e rappresenta dunque un trattamento sicuro. Al contrario una semplice iniezione, in anestesia locale, il gel dona immediatamente volume alla zona trattata. I risultati non sono permanenti ma sicuri e duraturi. Per mantenere il risultato estetico, basta un semplice richiamo periodico del trattamento, che mediamente avviene ogni 12 mesi e con minori quantità di gel.

Dimagrire con la "Dieta-Sondino"

Per quanti desiderano trovare una soluzione adeguata al problema del sovrappeso, una terapia consigliabile è la "Dieta-Sondino" che ha effetti curativi sul sovrappeso, sull'obesità e sulla cosiddetta cellulite distrofica e di causa.

Il protocollo nutrizionale Dieta-Sondino a cura del Dr. Listro consiste nell'introduzione di un piccolissimo sondino nasogastrico pediatrico trasparente, mediante il quale viene somministrata direttamente nello stomaco una soluzione acquosa composta da aminoacidi essenziali, vitamine e sali minerali. Il sondino viene mantenuto per 10 giorni, e dopo la rimozione il paziente segue una settimana di alimentazione proteica, e ulteriori sette giorni di regime dietetico bilanciato ma ipocalorico. Il posizionamento del sondino richiede pochi secondi e, al contrario di quanto si possa pensare, è assolutamente indolore e non genera sintomi fastidiosi, né durante né dopo l'applicazione. La terapia porta non solo alla riduzione della massa grassa nel corpo, ma soprattutto ad un miglioramento delle condizioni generali di salute, con un progressivo miglioramento di quadri dimetabolici.