



# Gioacchino Listro

*Specialista in dermatologia,  
dermatologia plastica*

AUMENTA LA RICHIESTA DI TRATTAMENTI DI MEDICINA ESTETICA PRE-MATRIMONIO. DA PARTE DELLA SPOSA NATURALMENTE, MA ANCHE DA PARTE DEGLI ALTRI PROTAGONISTI, CON LA MAMMA DELLO SPOSO IN TESTA ALLA CLASSIFICA. L'OBBIETTIVO È COMUNE: SPLENDERE, SPLENDERE, SPLENDERE...

**A**pparire radiosa il giorno del proprio matrimonio è il sogno di tutte le spose. Essere la più bella tra le belle. Si sa, è così. Ma, un po' meno risaputo è che quel sogno è lo stesso – elevato al quadrato – delle mamme e, soprattutto, delle suocere. Tutte le donne protagoniste del grande evento, chi più chi meno, vorranno splendere e ringiovanire. Tutto ha inizio proprio da quel sogno, dalla medesima voglia di apparire perfette, perseguita con tattica e determinazione strategica.

Ed ecco che cosa è necessario fare perché il sogno diventi realtà. Come prima cosa è necessario recarsi da uno specialista, pianificare con lui tempi, tipi di trattamento, soluzioni indicate alle proprie esigenze. Quindi ricorrere, se è il caso, anche al "ritocco" soprattutto del viso e del décolleté. Proprio così, a confermarlo il dottor Gioacchino Listro di Palermo. Nel suo centro dermatologico, in via Libertà, si recano molte future spose con l'obiettivo di curare la pelle, eliminare per sempre un difetto estetico particolare (macchie, nei, angiomi), o spinte dalla semplice voglia di preparare la pelle per il grande evento, così da far risaltare la propria naturale bellezza. "Spessissimo – spie-



ga Listro – le spose portano con sé anche le mamme per ringiovanirle un po' e, a volte, addirittura i papà". Certo, le ragioni per papà e per mamma sono diverse. Per convincere i papà, uomini d'altri tempi, lontani un miglio dal mondo della cura estetica, la figlia fa ricorso all'atto d'amore, appellandosi ad una ragione di tutto rispetto: farla felice il giorno più bello della sua vita. Ed è così che il papà, per la propria "bambina", sarà disposto a eliminare quell'orribile neo o quella peluria sul viso, pur di arrivare all'altare da grande star in una scenografia perfetta, rendendo contenta la proprio figlia. Diverse le ragioni che spingono la suocera al ritocco. Sono soprattutto le mamme dello sposo, infatti, a recarsi dal dermatologo prima del grande evento. "Le suocere che mi chiedono qualche ritocco estetico prima del matrimonio del figlio sono tante", afferma Listro, che aggiunge: "Sono determinate a ringiovanire e sanno ciò che vogliono: apparire radiose e con qualche anno in meno". Tutto ciò non può che confermare una verità: splendere non è più solo una prerogativa della sposa. Ma, cominciamo, proprio da lei, la sposa, vera protagonista. Prima di convolare a nozze, a poche settimane dal grande giorno, la tensione comincia a farsi sentire e il suo corpo ne manifesta i sintomi: i capelli e il viso perdono luminosità e sulla pelle possono comparire antiestetici, insopportabili brufolotti. Per scongiurare l'insorgere dell'acne da stress e arrivare al matrimonio più belle che mai, sarà meglio prevenire un intervento mirato; il primo consiglio è quello di scegliere, insieme al proprio dermatologo, una terapia leggera. In questo caso, il dottore Listro consiglia innanzitutto di cominciare la cura almeno qualche settimana prima del matrimonio, dopo aver fatto un check up computerizzato della pelle. La naturale bellezza si potrà esaltare notevolmente con varie tecniche che recuperano la

tonicità della pelle, levigandola: peeling curativi che danno luminosità, terapie con antiossidanti, laser soft e/o a luce pulsata e ossigenoterapia (con quest'ultima, ottimi risultati si ottengono con sei sedute, due a settimana prima del matrimonio). Se le esigenze sono più importanti, invece, e si richiedono trattamenti specifici (per esempio per eliminare nei, macchie solari, residui di acne, angiomi o peluria), i tempi necessari saranno molto più lunghi e bisognerà pensarci con tre o sei mesi d'anticipo, a seconda del caso. Un ringiovanimento del viso, del collo, del décolleté e del dorso delle mani, le zone più esposte e anche quelle che più tradiscono l'età di una donna – cruccio delle mamma e delle suocere – richiederà anch'esso trattamenti più lunghi. Ma, se si agisce in tempo, il risultato farà rinascere a una seconda vita. "Con la bio-rivitalizzazione, che consiste in piccole iniezioni di acido ialuronico e vitamine – spiega Listro – la pelle verrà nutrita e stimolata al rinnovamento cellulare. I trattamenti potranno essere svolti, a seconda dei casi, anche con filler, laser (Day laser e Fraxel) o ultrasuoni focalizzati di nuova generazione (Ulthera): un lifting non chirurgico, senza bisturi, senza effetti collaterali, e senza lunghi periodi di recupero post-operatorio, che nell'arco di sei mesi farà splendere la pelle, ringiovanendola".

I trattamenti di medicina estetica sono vari e possono risolvere pure i difetti del corpo. Nel centro dermatologico del dottor Listro vengono adottate al riguardo sia tecniche note come l'endermology sia tecniche più innovative, come quelle con Tri-Active, capaci di agire sul grasso localizzato. Fondamentale resta l'accortezza di rivolgersi a uno specialista e agire con largo anticipo. Anche se il vestito non scoprirà alcune parti del corpo, non è detto infatti che una donna non voglia migliorare il proprio fisico prima di convolare a nozze. Alcune scelgono perfino di rifarsi il seno senza dover ricorrere ai rischi di un'operazione chirurgica. Per migliorarne l'aspetto (seni svuotati da allattamenti) o per aumentarne il volume di una o due taglie, Gioacchino Listro spiega il vantaggio del trattamento di dermatologia estetica, poco aggressivo e senza tempi di recupero, basato su una sostanza a base di acido ialuronico, eco guidata, assolutamente naturale e senza effetti collaterali. "Dopo il trattamento – spiega – una donna potrà vedersi diversa e decidere solo in futuro, se ricorrere o meno all'operazione chirurgica. Questo trattamento infatti non ha una durata permanente, anche se duraturo, e viene ripetuto almeno una volta ogni anno".

Ad ogni modo, è bene ricordarsi di non eseguire i trattamenti nel periodo estivo, in cui la pelle è esposta ai raggi del sole. Senza mai dimenticare, inoltre, che si tratta di trattamenti di un certo rilievo ed è sempre opportuno dunque rivolgersi a un professionista che possa offrire il massimo della sicurezza.



**Centro Dermatologico Listro**  
Via Libertà, 56 - Palermo  
Tel. 091 6269822